



Supervision

EINZELSUPERVISION

LEITUNGSCOACHING

TEAMSUPERVISION

TEAMENTWICKLUNG

Supervision ist eine lösungsorientierte Beratungsform für berufliche Fragestellungen. Im Focus stehen dabei insbesondere berufliche Rollen und Verhaltensmuster, Beziehungen und Kommunikationsformen, Arbeitsfelder und Organisationsstrukturen.

Supervision hilft Ihnen dabei, berufliche Ziele zu reflektieren und umzusetzen, Konflikte zu bewältigen und mit Belastungsfaktoren konstruktiv umzugehen. Darüber hinaus ist sie ein zentrales Element der Gesundheitsförderung zur Burnout-Prävention z.B. in Leitungspositionen und sozialen Arbeitsfeldern.

Ich biete Supervision zum einen für Einzelpersonen an, mit einer speziellen Variante für Menschen in Führungsverantwortung, dem Leitungscoaching. Zum andern biete ich Supervision an für Teams sowie verschiedene Formen der Teamentwicklung.

Supervision

ZIELE

EINZELSUPERVISION

Erweiterung der Kommunikations- und Konfliktfähigkeit

Erarbeiten neuer konstruktiver Umgangsweisen mit besonderen Belastungen wie Stress, Mobbing, Perfektionismusstreben, Burnoutprävention

Reflexion des beruflichen Profils und Entwicklung langfristiger Ziele

LEITUNGSCOACHING

Reflexion der Leitungsrolle und Optimierung des Leitungshandelns

Reflexion der beruflichen Beziehungen in den unterschiedlichen Ebenen der Hierarchie

Auflösung von Konflikten bzw. Entwicklung konstruktiver Konfliktlösungsstrategien

TEAM- UND FALLSUPERVISION

Optimierung der Kommunikation und Zusammenarbeit des Teams, Konfliktlösung

Erarbeiten neuer, konstruktiver Umgangsweisen mit besonderen Belastungen wie Arbeitsbelastung, interner Konkurrenz, sekundäre Traumatisierung usw.

Begleitung von Strukturveränderungen

Entwickeln eines vertieften Verständnisses von Fällen

Reflexion des professionellen Handelns

TEAMENTWICKLUNG

Konstruktive Gestaltung von konzeptionellen oder personellen Veränderungsprozessen. Begleitung von Leitbildprozessen

Förderung des Teamgefühls und der Identifikation mit der Einrichtung oder dem Betrieb

Reflexion und Optimierung der Kommunikation und Zusammenarbeit des Teams, Optimierung von Besprechungskultur

Entwicklung gesundheitsfördernder Arbeitsbedingungen

VORGEHENSWEISE

In einem Vorgespräch erarbeiten wir eine vorläufige Zielsetzung und mögliche Themen für den Supervisions- oder Coachingprozess sowie einen zeitlichen Rahmen.

Mein Vorgehen basiert auf Methoden und Fragetechniken des systemisch-lösungsorientierten Coachings, das ich auf Ihre speziellen Anliegen abstimme. Hierzu zählen lösungszentrierte Gespräche, Interaktionsanalysen, Soziogramme, Systemaufstellungen und körperorientierte Elemente, Arbeit mit der Berufsbiographie, Stärken-Schwächenanalyse, Beobachtungs- und Übungsaufgaben für den Berufsalltag, Selbstreflexion und gruppendynamische Methoden, Team- und Systemdiagnostik, Theorieinput und Trainingseinheiten, Austausch und begleitendes Feedback sowie City Bundelemente.



FRANK HEINICKE

Systemischer Therapeut (SG)

Supervisor (i.A.)

Sexualberater und Bildungsreferent

Achtung und Wertschätzung sind die Grundlage meiner Arbeit. Dies gilt für den persönlichen Umgang mit den Klienten und Supervisanden, aber auch im Umgang mit ihren Problemen und Anliegen. Ein respektvoller Umgang schließt aber ehrliche Rückmeldungen und die Konfrontation mit blinden Flecken nicht aus.

Jeder Veränderungsprozess braucht neben der Orientierung auf ein Ziel hin auch Klarheit über den Ausgangspunkt und die Entwicklung, die zum Status Quo geführt hat. Der Blick zurück ist aber kein Selbstzweck, sondern muss der Entwicklung von Lösungsmöglichkeiten dienen.

Kreative Lösungen entwickeln sich in der Regel nicht vollständig neu, sondern nutzen bestehende Möglichkeiten und Stärken. Deshalb nehme ich immer wieder die Ressourcen der Klienten und ihres sozialen oder beruflichen Umfeldes in den Blick.

☎ (07 61) 3 18 19 83

✉ info@heinicke-therapie.de

📍 Goethestraße 16, 79100 Freiburg
www.heinicke-therapie.de